

✓ отвар шиповника.

Для эффективного осуществления оздоровительной работы в групповых помещениях имеются физкультурные уголки.

В организации оздоровительных и профилактических мероприятий используется мониторинг состояния здоровья поступивших воспитанников (группа здоровья, антропометрия и др.), что важно для своевременного выявления отклонений.

Распределение детей по группам здоровья

Группа здоровья	Распределение детей по группам здоровья в %					
	2023					
1 группа	89,6					
2 группа	9,5					
3 группа	-	-				

Вывод: остается высокий процент детей с заболеванием кожи, аллергическим ринитом и органов пищеварения.

1.10. Оценка условий для организации питания

Питание в детском саду осуществляется в соответствии с утвержденным циклическим сезонным 10 меню, на основе СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 года (с изменениями от 2015 года) для дошкольных организаций.

Организации питания в детском саду уделялось особое внимание, т.к. здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания. В МКОУ ДО организовано 3х-разовое питание.

Организация питания в ДОУ сочеталась с правильным питанием ребенка в семье. С этой целью для родителей в каждой группе вывешивается ежедневное меню. Важнейшим условием правильной организации питания детей явилось строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку и процессу приготовления и хранения пищи. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правила личной гигиены.

Питание обеспечивает растущий организм детей необходимой энергией и основными питательными веществами, учитывается физиологическая потребность детей в питательных веществах, нормы которых зависят от возраста и веса ребёнка.

Время кормления детей используется педагогами для закрепления гигиенических навыков, культуры поведения.

Вывод: Дети в МКУ ДОД обеспечены полноценным сбалансированным питанием.